



Judoclub Kumi Kata Bornem

Sportcentrum "BREEVEN" Barelstraat 111b 2880 Bornem

Contactpersoon: Christiana Noens

Tel/GSM : 03 774 41 64 / 0472 46 41 86

E-mail : Judoclub-kumikatabornem-secretariaat@telenet.be

Trainingen vanaf 15 oktober

Waarvoor werd gevreesd, is opnieuw werkelijkheid geworden. De regels om te sporten worden opnieuw verstrengd.

Vlaams minister van Sport Ben Weyts heeft op 12 oktober, de Corona-veiligheidsregels voor indoorsporten verstrengd.

Sinds woensdag 14 oktober geldt 'code oranje' voor de zaalsporten waarbij het onmogelijk is om 1,5 meter afstand te houden. Dit geldt voor iedereen **ouder dan 12 jaar**.

Voor de groep **ouder dan 12 jaar verandert er niks**. We blijven op dezelfde veilige wijze verder trainen.

Wij willen alvast niet opnieuw stilvallen. Vanaf donderdag 15 oktober gaan de trainingen door onder strikte corona maatregelen en zonder contact (**voor de leden vanaf 12 jaar**).

De trainingen voor de leden vanaf 12 jaar zullen een mix omvatten van uchi komi (met afstandsrekkers) en krachtoefeningen. Enkel op deze manier kunnen wij voldoen aan de striktere corona maatregelen. De kleedkamers en douches zullen niet kunnen gebruikt worden. Regelmatig ontsmetten van de handen blijft verplicht.

Wij rekenen op uw begrip voor deze ongewone situatie.

Enkel leden met een geldige vergunning zullen worden toegelaten op de mat.

Het Bestuur,
Judoclub Kumi Kata Bornem.